

Veranstaltungsort

Empire Riverside Hotel
Bernhard-Nocht-Straße 97
20359 Hamburg

Anreise mit den öffentlichen Verkehrsmitteln

S-Bahn-Linie S1 oder S3 bis zur Station Reeperbahn
U-Bahn-Linie U3 bis zur Station Landungsbrücken
Bus-Linie 111 bis zur Station Bernhard-Nocht-Straße und
112 bis zur Station St. Pauli Hafensstraße

Anreise mit dem PKW

Parkmöglichkeit: Tiefgarage Empire Riverside Hotel



EINLADUNG ZUM WELT MS TAG

30. Mai 2018

antarespharma.de

Sehr geehrte Betroffene, sehr geehrte Angehörige,

anlässlich des „Welt MS Tages 2018“ laden wir Sie herzlich zu unserer Patientenveranstaltung am **Mittwoch, den 30. Mai** ins **Empire Riverside Hotel** Hamburg ein. Es erwarten Sie spannende Vorträge und Workshops zu aktuellen Themen rund um die Multiple Sklerose. Hilft Bewegung bei MS? Welche Bewegungsarten eignen sich dafür? Welchen Einfluss hat Stress, wie kann ich ihn vermeiden oder mit ihm umgehen? In unseren Workshops, die von erfahrenen Coaches & Trainern geleitet werden, können Sie selbst erste praktische Erfahrungen sammeln. Ergänzend dazu werden unsere Referenten & Sport Sie in ihren Vorträgen über die neuesten Erkenntnisse informieren.

Wir freuen uns auf eine spannende und interessante Veranstaltung mit Ihnen und Ihren Angehörigen!

Ihr Team der antares-apotheke

Anmeldung

Bitte melden Sie sich verbindlich bis zum **23. Mai** per Mail, Fax, Post oder Telefon an. Aufgrund der Workshopsituation ist nur eine **begrenzte Teilnehmerzahl** möglich. **Bitte wählen Sie 2 Workshops von den 3 angebotenen Workshops aus!**

antares-apotheken oHG

Tel.: 040 38 90 40 90

Fax: 040 52 38 89 461

veranstaltungen@antarespharma.de

Vita Apotheke

Tel.: 040 40 90 59

Fax: 040 49 68 80

veranstaltungen@vita-apotheke-hh.de

17:30 Uhr

Einlass

18:00 Uhr

Begrüßung durch die antares-apotheke

18:15 Uhr

Workshops 1. Teil

- Tango tanzen - Bewegung mit MS
- Tai Chi und seine positiven Effekte für die Balance, die Gangart und die Psyche für MS Patienten
- Coaching zum Thema Stressbewältigung für MS Patienten

19:00 Uhr

Dr. med. Katharina Ottes

MS - welche Rechte habe ich und was steht mir eigentlich zu? Von Reha bis Hilfsmittel

19:30 Uhr

Pause

19:50 Uhr

Workshops 2. Teil

- Tango tanzen - Bewegung mit MS
- Tai Chi und seine positiven Effekte für die Balance, die Gangart und die Psyche für MS Patienten
- Coaching zum Thema Stressbewältigung für MS Patienten

20:35 Uhr

Knut Humbroich
MS & Sport

ca. 21:30 Uhr **Ende der Veranstaltung**

Veranstalter

antares-apotheken oHG  antares in Kooperation mit der Vita Apotheke  & der NIK 

Die folgenden Firmen unterstützen freundlicherweise die Veranstaltung mit den folgenden Beträgen: Biogen 1.500,-€, Novartis 1.000,-€, Roche 1.000,-€, Teva 1.500,-€. Wir danken unseren Sponsoren für die Unterstützung.

